



DELKI



GERMAN FOR Doctor's Appointment

BODY PARTS, SYMPTOMS, PAIN DESCRIPTIONS,
MEDICATION QUESTION, AND APPOINTMENT PHRASES

A practical German-English guide for
communicating clearly and confidently
during medical appointments in Germany

DELKI | Deutsch-Englisches Linguistik-Kulturinstitut



00 HOW TO USE THIS GUIDE

Use this guide before and during a doctor's appointment. Choose the sections that match your situation, practise the complete phrases aloud, and write down your symptoms, medicines, allergies, and questions before you go.

THREE IMPORTANT COMMUNICATION NOTES

Describe four things clearly.

Say where the problem is, what it feels like, when it began, and how severe it is.

Use Sie with medical staff.

Sie is the standard polite form with doctors, nurses, receptionists, and pharmacy staff unless another form is clearly offered.

Ask when you do not understand.

You may ask for simpler language, repetition, written instructions, or confirmation of the next steps.

This is a language guide, not medical advice. **For a life-threatening emergency or a risk of permanent injury** in Germany, call **112**.

116117 — for urgent medical problems that are **not** life-threatening and cannot wait until your doctor's practice reopens. The telephone service is available **24/7 but operates only in German**.

It is intended for situations where:

medical practices are closed; treatment is needed promptly; the condition is **not life-threatening**.

For life-threatening symptoms or a risk of permanent injury, call **112** instead.



01 MAKING AN APPOINTMENT

State whether the problem is routine or acute, give a short reason for the appointment, and ask what you need to bring.

GERMAN	ENGLISH
Guten Tag, ich möchte einen Termin vereinbaren.	Hello, I would like to make an appointment.
Haben Sie diese Woche noch einen Termin frei?	Do you still have an appointment available this week?
Es handelt sich um akute Beschwerden.	It is an acute medical problem.
Die Beschwerden bestehen seit drei Tagen.	The symptoms have been present for three days.
Ich brauche einen Termin bei einer Hausärztin / einem Hausarzt.	I need an appointment with a general practitioner.
Ich brauche einen Termin bei einer Fachärztin / einem Facharzt.	I need an appointment with a specialist.
Nehmen Sie neue Patientinnen und Patienten auf?	Are you accepting new patients?
Gibt es eine Akutprechstunde?	Is there an acute consultation period?
Muss ich eine Überweisung mitbringen?	Do I need to bring a referral?
Könnten Sie mir den Termin bitte bestätigen?	Could you please confirm the appointment?
Ich kann vormittags / nachmittags kommen.	I can come in the morning / afternoon.
Leider muss ich den Termin verschieben.	Unfortunately, I need to reschedule the appointment.



02 AT RECEPTION AND CHECK-IN

Have your appointment details, health-insurance card, referral, and relevant documents ready.

GERMAN	ENGLISH
Guten Tag, ich habe um 10:30 Uhr einen Termin bei Dr. Weber.	Hello, I have an appointment with Dr Weber at 10:30.
Mein Name ist [Name].	My name is [name].
Hier ist meine elektronische Gesundheitskarte.	Here is my electronic health-insurance card.
Ich habe eine Überweisung dabei.	I have brought a referral.
Ich bin zum ersten Mal in dieser Praxis.	This is my first time at this practice.
Muss ich noch ein Formular ausfüllen?	Do I still need to complete a form?
Meine Adresse / Telefonnummer hat sich geändert.	My address / telephone number has changed.
Ich habe meine Medikamentenliste dabei.	I have brought my medication list.
Ich habe frühere Befunde mitgebracht.	I have brought previous medical findings.
Wie lange ist die Wartezeit ungefähr?	Approximately how long is the waiting time?
Darf eine Begleitperson mit ins Sprechzimmer kommen?	May an accompanying person come into the consultation room?
Könnten Sie bitte etwas langsamer sprechen?	Could you please speak a little more slowly?



03 BODY PARTS: HEAD AND UPPER BODY

Learn body-part nouns with their articles. Use rechts, links, vorne, hinten, oben, and unten to identify the exact location.

GERMAN	ENGLISH	EXAMPLE / NOTE
der Kopf	head	Ich habe Schmerzen im Kopf.
die Stirn	forehead	Der Druck ist hinter der Stirn.
die Schläfe	temple	Die rechte Schläfe tut weh.
das Auge	eye	Mein linkes Auge ist gerötet.
das Ohr	ear	Ich habe Schmerzen im rechten Ohr.
die Nase	nose	Meine Nase ist verstopft.
der Mund	mouth	Ich habe einen trockenen Mund.
der Zahn	tooth	Dieser Zahn ist sehr empfindlich.
der Hals	throat / neck	Ich habe Halsschmerzen.
der Nacken	back of the neck	Mein Nacken ist steif.
die Schulter	shoulder	Die Schmerzen beginnen in der Schulter.
der Brustkorb	chest / rib cage	Ich spüre Druck im Brustkorb.



04 BODY PARTS: TORSO, ARMS, AND HANDS

Point to the area while using the phrase *Hier tut es weh*. Add *seitlich*, *mittig*, *rechts*, or *links* when necessary.

GERMAN	ENGLISH	EXAMPLE / NOTE
die Brust	breast / chest	Ich habe Schmerzen in der linken Brust.
der Bauch	abdomen / stomach area	Mein Bauch ist aufgebläht.
der Oberbauch	upper abdomen	Der Schmerz sitzt im Oberbauch.
der Unterbauch	lower abdomen	Ich habe Krämpfe im Unterbauch.
der Rücken	back	Mein Rücken tut weh.
die Wirbelsäule	spine	Der Schmerz verläuft entlang der Wirbelsäule.
der Arm	arm	Mein rechter Arm fühlt sich schwach an.
der Oberarm	upper arm	Ich habe Schmerzen im Oberarm.
der Ellenbogen	elbow	Der Ellenbogen ist geschwollen.
das Handgelenk	wrist	Das Handgelenk ist steif.
die Hand	hand	Meine Hand ist taub.
der Finger	finger	Ich kann den Finger nicht beugen.



05 BODY PARTS: LOWER BODY AND ORGANS

Use the plural when more than one area is affected: die Knie, die Füße, die Nieren.

GERMAN	ENGLISH	EXAMPLE / NOTE
die Hüfte	hip	Die linke Hüfte schmerzt beim Gehen.
das Bein	leg	Mein Bein ist geschwollen.
der Oberschenkel	thigh	Ich habe ein Ziehen im Oberschenkel.
das Knie	knee	Das Knie fühlt sich instabil an.
der Unterschenkel	lower leg	Der Unterschenkel ist gerötet.
der Knöchel	ankle	Ich habe den Knöchel umgeknickt.
der Fuß	foot	Der Fuß ist beim Auftreten schmerzhaft.
der Zeh	toe	Der große Zeh ist entzündet.
die Haut	skin	Meine Haut juckt.
der Magen	stomach	Mein Magen fühlt sich gereizt an.
der Darm	intestine / bowel	Ich habe Probleme mit dem Darm.
die Blase	bladder	Ich habe Schmerzen im Bereich der Blase.



06 COMMON GENERAL AND RESPIRATORY SYMPTOMS

Use Ich habe ... for nouns and Mir ist ... for sensations such as nausea, dizziness, or feeling cold.

GERMAN	ENGLISH	EXAMPLE / NOTE
das Fieber	fever	Ich habe seit gestern Fieber.
der Schüttelfrost	chills	Ich hatte in der Nacht Schüttelfrost.
die Müdigkeit	tiredness	Ich bin ungewöhnlich müde.
die Erschöpfung	exhaustion	Ich fühle mich völlig erschöpft.
die Schwäche	weakness	Ich fühle mich sehr schwach.
der Husten	cough	Ich habe einen trockenen Husten.
der Schnupfen	runny nose / cold	Ich habe starken Schnupfen.
die verstopfte Nase	blocked nose	Meine Nase ist ständig verstopft.
die Halsschmerzen	sore throat	Ich habe Schmerzen beim Schlucken.
die Atemnot	shortness of breath	Ich bekomme schlecht Luft.
das Herzrasen	racing heartbeat	Ich habe plötzlich Herzrasen.
der Druck auf der Brust	pressure in the chest	Ich spüre Druck auf der Brust.



07 DIGESTIVE, SKIN, AND OTHER SYMPTOMS

Be direct and specific, even when a symptom feels embarrassing. Accurate information helps the medical team understand the problem.

GERMAN	ENGLISH	EXAMPLE / NOTE
die Übelkeit	nausea	Mir ist seit heute Morgen übel.
das Erbrechen	vomiting	Ich musste dreimal erbrechen.
der Durchfall	diarrhoea	Ich habe seit zwei Tagen Durchfall.
die Verstopfung	constipation	Ich habe seit mehreren Tagen Verstopfung.
das Sodbrennen	heartburn	Ich habe häufig Sodbrennen.
die Blähungen	bloating / gas	Ich habe starke Blähungen.
der Ausschlag	rash	Der Ausschlag breitet sich aus.
der Juckreiz	itching	Die Haut juckt besonders nachts.
die Schwellung	swelling	Die Schwellung wird größer.
die Rötung	redness	Die Stelle ist gerötet und warm.
die Blutung	bleeding	Die Blutung hat gestern begonnen.
das Taubheitsgefühl	numbness	Ich habe ein Taubheitsgefühl im Fuß.



08 DESCRIBING PAIN

Combine a pain word with the location and intensity: Ich habe einen stechenden Schmerz im rechten Unterbauch. Auf einer Skala von null bis zehn ist er bei sieben.

GERMAN	ENGLISH	EXAMPLE / NOTE
stechend	sharp / stabbing	Der Schmerz ist stechend.
dumpf	dull	Ich habe einen dumpfen Schmerz.
brennend	burning	Es fühlt sich brennend an.
ziehend	pulling / aching	Ich spüre ein Ziehen im Rücken.
drückend	pressing	Der Schmerz ist drückend.
pochend	throbbing	Der Kopf schmerzt pochend.
krampfartig	cramping	Die Schmerzen sind krampfartig.
konstant	constant	Der Schmerz ist konstant.
anfallsartig	in attacks / episodes	Die Schmerzen kommen anfallsartig.
wellenförmig	in waves	Der Schmerz kommt wellenförmig.
ausstrahlen	to radiate	Der Schmerz strahlt in den Arm aus.
empfindlich	tender / sensitive	Die Stelle ist druckempfindlich.



09 PAIN INTENSITY AND TRIGGERS

Explain what makes the problem better or worse. Mention movement, food, breathing, rest, time of day, and any medicine you have already tried.

GERMAN	ENGLISH
Auf einer Skala von null bis zehn liegt der Schmerz bei sechs.	On a scale from zero to ten, the pain is a six.
Der Schmerz ist leicht / mittelstark / stark.	The pain is mild / moderate / severe.
Bei Bewegung wird es schlimmer.	It becomes worse with movement.
Beim tiefen Einatmen tut es weh.	It hurts when I breathe in deeply.
Nach dem Essen werden die Beschwerden stärker.	The symptoms become worse after eating.
Im Liegen wird es besser.	It becomes better when I lie down.
Wärme lindert die Schmerzen.	Heat relieves the pain.
Kälte hilft nicht.	Cold does not help.
Das Schmerzmittel hat nur kurz geholfen.	The painkiller only helped briefly.
Ich kann wegen der Schmerzen nicht schlafen.	I cannot sleep because of the pain.
Ich kann den Arm kaum bewegen.	I can hardly move my arm.
Die Stelle tut bei Berührung weh.	The area hurts when touched.



10 WHEN AND HOW SYMPTOMS STARTED

Give a clear timeline. Exact dates and approximate times are more useful than saying only schon länger.

GERMAN	ENGLISH
Die Beschwerden haben gestern begonnen.	The symptoms began yesterday.
Ich habe die Beschwerden seit drei Tagen.	I have had the symptoms for three days.
Es hat plötzlich angefangen.	It started suddenly.
Es hat sich langsam entwickelt.	It developed gradually.
Die Beschwerden treten immer wieder auf.	The symptoms keep recurring.
Morgens ist es am schlimmsten.	It is worst in the morning.
Abends werden die Beschwerden stärker.	The symptoms become worse in the evening.
Nachts wache ich davon auf.	It wakes me up at night.
Seit dem Unfall ist es schlimmer.	It has been worse since the accident.
Seit der letzten Woche hat es sich verändert.	It has changed since last week.
Heute ist es besser als gestern.	Today it is better than yesterday.
Die Symptome verschwinden nach einigen Minuten.	The symptoms disappear after a few minutes.



11 MEDICAL HISTORY AND ALLERGIES

Mention relevant diagnoses, previous operations, allergies, pregnancy, and important family history. Say when the event or diagnosis occurred.

GERMAN	ENGLISH
Ich habe eine chronische Erkrankung.	I have a chronic medical condition.
Ich habe Asthma / Diabetes / Bluthochdruck.	I have asthma / diabetes / high blood pressure.
Ich wurde 2022 am Knie operiert.	I had knee surgery in 2022.
Ich war vor zwei Monaten im Krankenhaus.	I was in the hospital two months ago.
Ich habe keine bekannten Allergien.	I have no known allergies.
Ich bin gegen Penicillin allergisch.	I am allergic to penicillin.
Ich vertrage dieses Medikament nicht.	I cannot tolerate this medication.
Ich hatte schon einmal eine ähnliche Reaktion.	I have had a similar reaction before.
Ich bin schwanger / könnte schwanger sein.	I am pregnant / might be pregnant.
Ich stille.	I am breastfeeding.
In meiner Familie gibt es Herzkrankheiten.	There is a history of heart disease in my family.
Meine Impfungen sind auf dem neuesten Stand.	My vaccinations are up to date.



12 MEDICINES AND SUPPLEMENTS

Bring a complete list of prescription medicines, over-the-counter products, and supplements, including the dose and how often you take each one.

GERMAN	ENGLISH	EXAMPLE / NOTE
das Medikament	medicine / medication	Ich nehme dieses Medikament täglich.
der Wirkstoff	active ingredient	Wie heißt der Wirkstoff?
die Dosierung	dosage	Die Dosierung beträgt 20 Milligramm.
die Tablette	tablet	Ich nehme morgens eine Tablette.
die Kapsel	capsule	Die Kapsel wird unzerkaut geschluckt.
die Tropfen	drops	Ich nehme zehn Tropfen.
die Salbe	ointment	Ich trage die Salbe zweimal täglich auf.
das Spray	spray	Ich benutze das Spray bei Bedarf.
das Nahrungsergänzungsmittel	dietary supplement	Ich nehme auch Nahrungsergänzungsmittel.
der Medikationsplan	medication plan	Hier ist mein aktueller Medikationsplan.
regelmäßig	regularly	Ich nehme es regelmäßig ein.
bei Bedarf	as needed	Ich nehme es nur bei Bedarf.



13 QUESTIONS ABOUT MEDICATION

Before leaving, confirm the dose, timing, duration, common side effects, important interactions, and what to do if a dose is missed.

GERMAN	ENGLISH
Wie oft soll ich das Medikament einnehmen?	How often should I take the medication?
Wie hoch ist die Dosis?	What is the dose?
Wie lange soll ich es einnehmen?	How long should I take it?
Soll ich es vor, zu oder nach dem Essen einnehmen?	Should I take it before, with, or after food?
Welche Nebenwirkungen können auftreten?	Which side effects may occur?
Welche Nebenwirkungen sind ein Warnzeichen?	Which side effects are a warning sign?
Gibt es Wechselwirkungen mit meinen anderen Medikamenten?	Are there interactions with my other medications?
Was mache ich, wenn ich eine Dosis vergesse?	What should I do if I miss a dose?
Kann ich damit Auto fahren?	Can I drive while taking it?
Kann ich während der Einnahme Alkohol trinken?	Can I drink alcohol while taking it?
Muss ich das Medikament langsam absetzen?	Do I need to reduce the medication gradually?
Wann sollte ich mich wieder bei Ihnen melden?	When should I contact you again?



14 DURING THE EXAMINATION

These are common instructions you may hear during a physical examination. Ask the doctor to repeat or explain any instruction you do not understand.

GERMAN	ENGLISH
Bitte machen Sie den Oberkörper frei.	Please uncover your upper body.
Bitte setzen Sie sich auf die Liege.	Please sit on the examination couch.
Bitte legen Sie sich auf den Rücken.	Please lie on your back.
Atmen Sie tief ein und aus.	Breathe in and out deeply.
Halten Sie kurz die Luft an.	Hold your breath briefly.
Öffnen Sie bitte den Mund.	Please open your mouth.
Drehen Sie den Kopf nach links / rechts.	Turn your head to the left / right.
Heben Sie bitte den Arm.	Please raise your arm.
Drücken Sie gegen meine Hand.	Push against my hand.
Tut es hier weh?	Does it hurt here?
Ist diese Seite empfindlicher?	Is this side more sensitive?
Sagen Sie bitte sofort Bescheid, wenn es weh tut.	Please tell me immediately if it hurts.



15 TESTS AND PROCEDURES

Ask what the test is for, whether you need to prepare, when results will be available, and how you will receive them.

GERMAN	ENGLISH	EXAMPLE / NOTE
die Blutabnahme	blood draw	Wir nehmen Ihnen Blut ab.
die Blutuntersuchung	blood test	Die Blutuntersuchung prüft die Entzündungswerte.
die Urinprobe	urine sample	Bitte geben Sie eine Urinprobe ab.
der Abstrich	swab	Wir machen einen Abstrich.
der Ultraschall	ultrasound	Wir untersuchen den Bauch mit Ultraschall.
das Röntgen	X-ray	Das Knie soll geröntgt werden.
die MRT	MRI scan	Für die MRT bekommen Sie einen Termin.
die CT	CT scan	Die CT dauert nur wenige Minuten.
das EKG	ECG	Wir schreiben ein EKG.
nüchtern	fasting / on an empty stomach	Muss ich nüchtern kommen?
der Befund	medical finding / result	Wann bekomme ich den Befund?
die Auswertung	evaluation / interpretation	Wer bespricht die Auswertung mit mir?



16 QUESTIONS ABOUT DIAGNOSIS AND TREATMENT

Ask enough questions to understand the likely cause, the available options, possible risks, and the next steps.

GERMAN	ENGLISH
Was ist die wahrscheinlichste Ursache?	What is the most likely cause?
Welche anderen Ursachen kommen infrage?	Which other causes are possible?
Welche Untersuchungen sind notwendig?	Which examinations are necessary?
Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es?	Which treatment options are available?
Welche Vorteile und Risiken hat diese Behandlung?	What are the benefits and risks of this treatment?
Was passiert, wenn ich zunächst abwarte?	What happens if I wait for now?
Was kann ich selbst tun?	What can I do myself?
Was sollte ich vermeiden?	What should I avoid?
Welche Warnzeichen muss ich beachten?	Which warning signs should I watch for?
Wann sollte ich wiederkommen?	When should I come back?
Brauche ich einen Kontrolltermin?	Do I need a follow-up appointment?
Könnten Sie mir die nächsten Schritte bitte aufschreiben?	Could you please write down the next steps?



17 PRESCRIPTIONS, REFERRALS, AND DOCUMENTS

Confirm which documents you will receive, where you should go next, and whether another appointment is required.

GERMAN	ENGLISH	EXAMPLE / NOTE
das Rezept	prescription	Bekomme ich ein Rezept?
das E-Rezept	electronic prescription	Wie kann ich das E-Rezept einlösen?
die Überweisung	referral	Ich brauche eine Überweisung zur Orthopädie.
die Krankschreibung	sick note	Brauche ich eine Krankschreibung?
die Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung (single-word)	certificate of incapacity for work	Wie lange gilt die Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung?
das Attest	medical certificate	Können Sie mir ein Attest ausstellen?
der Befundbericht	medical report	Kann ich eine Kopie des Befundberichts bekommen?
der Arztbrief	doctor's letter	Bitte schicken Sie den Arztbrief an meine Hausarztpraxis.
der Entlassungsbrief	hospital discharge letter	Ich habe den Entlassungsbrief mitgebracht.
der Impfpass	vaccination record	Soll ich meinen Impfpass mitbringen?
der Folgetermin	follow-up appointment	Wann soll ich einen Folgetermin vereinbaren?
die Facharztpraxis	specialist practice	Welche Facharztpraxis empfehlen Sie?



18 ASKING FOR CLARIFICATION

Medical information should be understandable. Use these phrases to slow the conversation down and confirm what you have understood.

GERMAN	ENGLISH
Entschuldigung, könnten Sie das bitte wiederholen?	Sorry, could you repeat that, please?
Könnten Sie bitte etwas langsamer sprechen?	Could you please speak a little more slowly?
Könnten Sie das bitte einfacher erklären?	Could you please explain that more simply?
Was bedeutet dieser medizinische Begriff?	What does this medical term mean?
Könnten Sie mir ein Beispiel geben?	Could you give me an example?
Könnten Sie mir das bitte zeigen?	Could you please show me?
Könnten Sie das bitte aufschreiben?	Could you please write that down?
Habe ich Sie richtig verstanden, dass ...?	Have I understood correctly that ...?
Sie meinen also, dass ...?	So you mean that ...?
Der wichtigste Punkt ist also ...?	So the most important point is ...?
Was soll ich als Nächstes tun?	What should I do next?
An wen kann ich mich bei weiteren Fragen wenden?	Who can I contact if I have further questions?



19 SHORT APPOINTMENT DIALOGUE

Read the dialogue aloud, then replace the symptoms, time period, pain level, and medication details with your own information.

ÄRZTIN	Guten Morgen. Was führt Sie heute zu mir? <i>Good morning. What brings you in today?</i>
PATIENT	Ich habe seit drei Tagen starke Schmerzen im rechten Unterbauch. <i>I have had severe pain in the lower right abdomen for three days.</i>
ÄRZTIN	Wie würden Sie den Schmerz beschreiben? <i>How would you describe the pain?</i>
PATIENT	Er ist stechend und kommt in Wellen. Auf einer Skala von null bis zehn liegt er bei sieben. <i>It is sharp and comes in waves. On a scale from zero to ten, it is a seven.</i>
ÄRZTIN	Haben Sie zusätzlich Fieber, Übelkeit oder Erbrechen? <i>Do you also have fever, nausea, or vomiting?</i>
PATIENT	Mir ist übel, aber ich habe mich nicht erbrochen. Fieber habe ich nicht gemessen. <i>I feel nauseous, but I have not vomited. I have not measured my temperature.</i>
ÄRZTIN	Nehmen Sie regelmäßig Medikamente, und haben Sie Allergien? <i>Do you take medication regularly, and do you have allergies?</i>
PATIENT	Ich nehme täglich ein Medikament gegen Bluthochdruck. Ich habe keine bekannten Allergien. <i>I take medication for high blood pressure every day. I have no known allergies.</i>
ÄRZTIN	Ich untersuche jetzt Ihren Bauch und nehme anschließend Blut ab. <i>I will examine your abdomen now and then take a blood sample.</i>
PATIENT	Könnten Sie mir danach bitte erklären, welche nächsten Schritte notwendig sind? <i>Could you please explain afterwards which next steps are necessary?</i>



20 PHONE AND RECEPTION DIALOGUE

Use this model to book an appointment and check in at the practice.

BOOKING BY PHONE

PRAXIS	Praxis Dr. König, guten Tag. Was kann ich für Sie tun? <i>Dr König's practice, hello. How can I help you?</i>
PATIENTIN	Guten Tag. Ich möchte einen Termin vereinbaren. Ich habe seit gestern starke Ohrenschmerzen. <i>Hello. I would like to make an appointment. I have had severe ear pain since yesterday.</i>
PRAXIS	Können Sie heute um 15 Uhr kommen? <i>Can you come today at 3 p.m.?</i>
PATIENTIN	Ja, das passt. Muss ich etwas Bestimmtes mitbringen? <i>Yes, that works. Do I need to bring anything specific?</i>

CHECKING IN

PATIENTIN	Guten Tag, mein Name ist Sara Malik. Ich habe um 15 Uhr einen Termin. <i>Hello, my name is Sara Malik. I have an appointment at 3 p.m.</i>
EMPFANG	Guten Tag. Bitte geben Sie mir Ihre Gesundheitskarte. <i>Hello. Please give me your health-insurance card.</i>
PATIENTIN	Natürlich. Ich bin zum ersten Mal in dieser Praxis. <i>Of course. This is my first time at this practice.</i>
EMPFANG	Dann füllen Sie bitte noch dieses Formular aus. <i>Then please complete this form.</i>



21 YOUR APPOINTMENT PREPARATION SHEET

Complete this page before the appointment. Put your most important concern first and bring a complete medication list.

Main reason for the appointment / Wichtigstes Anliegen

Exact symptoms / Genaue Beschwerden

Location of symptoms / Stelle der Beschwerden

When they began / Beginn der Beschwerden

Pain level from 0 to 10 / Schmerzstärke von 0 bis 10

What makes it better or worse / Was verbessert oder verschlechtert es?

Medicines and doses / Medikamente und Dosierungen

Allergies and intolerances / Allergien und Unverträglichkeiten

Questions for the doctor / Fragen an die Ärztin oder den Arzt



22 DOCUMENTS AND INFORMATION CHECKLIST

Prepare the items that apply to your appointment. The practice may request additional documents depending on the situation.

BRING WHEN RELEVANT

Electronic health-insurance card.

Bring your elektronische Gesundheitskarte.

Referral and appointment information.

Bring the Überweisung and any appointment or referral code if one was issued.

Medication information.

Bring a current list of all medicines, doses, over-the-counter products, and supplements.

Previous medical information.

Bring relevant reports, laboratory results, images, discharge letters, and your vaccination record when needed.

Your written notes.

Bring your symptom timeline and the questions you want answered.

BEFORE YOU LEAVE THE PRACTICE

Confirm the plan.

Know which treatment or test comes next and where it will take place.

Confirm medication instructions.

Know the dose, timing, duration, and important warnings.

Confirm follow-up.

Know when results will arrive, who will contact you, and when you should return.



23 FINAL QUICK REFERENCE

Memorise these phrases before your next doctor's appointment.

GERMAN	ENGLISH
Ich möchte einen Termin vereinbaren.	I would like to make an appointment.
Ich habe seit drei Tagen Beschwerden.	I have had symptoms for three days.
Hier tut es weh.	It hurts here.
Der Schmerz ist stechend / dumpf / brennend.	The pain is sharp / dull / burning.
Auf einer Skala von null bis zehn liegt der Schmerz bei sieben.	On a scale from zero to ten, the pain is a seven.
Bei Bewegung wird es schlimmer.	It becomes worse with movement.
Ich nehme regelmäßig dieses Medikament.	I take this medication regularly.
Ich habe keine bekannten Allergien.	I have no known allergies.
Welche Untersuchungen sind notwendig?	Which examinations are necessary?
Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es?	Which treatment options are available?
Wie oft soll ich das Medikament einnehmen?	How often should I take the medication?
Welche Nebenwirkungen können auftreten?	Which side effects may occur?
Könnten Sie das bitte einfacher erklären?	Could you please explain that more simply?
Habe ich Sie richtig verstanden, dass ...?	Have I understood correctly that ...?
Was soll ich als Nächstes tun?	What should I do next?
Wann sollte ich wiederkommen?	When should I come back?



24 LEARN PRACTICAL GERMAN WITH DELKI

At DELKI, we help learners communicate confidently in real situations, including doctor's appointments, healthcare, work, administration, and everyday life in Germany.

Our lessons combine clear explanations, practical vocabulary, realistic speaking practice, and personal feedback. We do not only teach you German. We teach you how to use it clearly when the conversation matters.

START YOUR GERMAN LEARNING PLAN

Set up a free consultation to discuss your German communication goals.

delki.org

Email: admin@delki.org

WhatsApp/SMS: +49 163 1462160